



VISIONBOARD-WORKSHOP

Schenk dir Zeit. Finde Klarheit. Spüre neue Motivation.

Dein Alltag fühlt sich schwer an und die Vision fehlt?

Mit einem **Vision Board** entdeckst du
deine Wünsche, findest Orientierung und gestaltest dein Leben bewusst.

Warum dieser Workshop perfekt für dich ist:

- ✦ Schenke dir bewusst Zeit nur für dich
- ✦ Entdecke, was dir wirklich wichtig ist
- ✦ Deine Wünsche werden sichtbar & greifbar
- ✦ Tanke neue Motivation & Leichtigkeit
- ✦ Kreativer Flow – ohne Druck, ohne Bewertung

Was du mit nach Hause nimmst:

- ✦ Dein persönliches Visionboard
- ✦ Kleine Rituale, um dran zu bleiben
- ✦ Alltagstipps zur Umsetzung der Ziele
- ✦ Klarheit über deine Wünsche & Ziele

Donnerstag, 12. März 2026

19:00 – 21:00 Uhr

Gönn dir Café, Signalstrasse 15, Rorschach

Preis: 69.00/Person

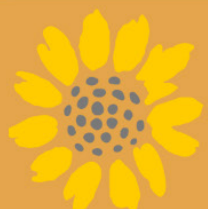
✦ Material:

Papier, Marker, Schere & Kleber vor Ort.

Bring Bilder, Zitate oder Fotos mit ✨

Spürst du dieses innere „Ja“?

Deine Auszeit wartet – sichere dir jetzt
deinen Platz, auch gemeinsam mit
Freundinnen.



Giovanna Alberti
MENTALCOACHING

www.alberti-coaching.ch
kontakte@alberti-coaching.ch